

Agrupamento de Escolas Dr. Bento da Cruz – 152766**Projetos**
Relatório das atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo**ANO LETIVO: 2024 / 2025**

Designação do Projeto	PROJETO DE EDUCAÇÃO SEXUAL
Coordenador do Projeto	Silvia Alves Martins

Balanco final das atividades desenvolvidas e/ou objetivos atingidos no âmbito do projeto.**Atividades Desenvolvidas no Âmbito da Saúde Escolar – Período Letivo em Análise**

As atividades desenvolvidas no âmbito da Saúde Escolar durante o presente período letivo enquadraram-se no trabalho contínuo realizado ao longo do ano, com o objetivo de reforçar a literacia em saúde, promover estilos de vida saudáveis e responder às necessidades identificadas pela comunidade educativa. Todas as ações implementadas estão alinhadas com o Projeto de Educação para a Saúde (PES) e com o Projeto Educativo do Agrupamento.

Nesse contexto, destacam-se as seguintes atividades concluídas:

- **Programa Mais Contigo** – A implementação desta iniciativa foi concluída com êxito, dando continuidade às ações desenvolvidas em anos letivos anteriores. O referido programa teve como foco a promoção da saúde mental e a prevenção da depressão no contexto escolar, proporcionando uma contribuição relevante para o bem-estar do estudante.
- **Atividades de Prevenção das Dependências** – As ações previstas neste âmbito foram devidamente executadas, abrangendo a maioria das turmas inicialmente contempladas no planeamento. Verificou-se apenas a impossibilidade de intervenção junto de uma turma, em razão da indisponibilidade de horário da docente responsável.
- **Atividades sobre Saúde do Corpo e da Mente** – Estas atividades foram dinamizadas junto das três turmas do 6.º ano de escolaridade, atendendo às solicitações dos respetivos docentes, com o intuito de promover o bem-estar físico e emocional dos alunos.
- **Aplicação dos Questionários PELT** – Esta atividade foi realizada de acordo com o planeamento estabelecido.

Agrupamento de Escolas Dr. Bento da Cruz – 152766**Avaliação da implementação do projeto ao longo do ano letivo. (1- Insuficiente a 5- Excelente)**

	1	2	3	4	5	
Insuficiente	☐	☐	☐	☐	☒	Excelente

Tendo em conta a avaliação global da implementação do projeto por parte do público-alvo e dos responsáveis, o projeto deve ter continuidade no próximo ano letivo?

Sim ☒ Não ☐

Montalegre, 30 de junho de 2025